

Spaghetti Bolognaise en poudre

Préparation instantanée à base de soja pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines et en fibres alimentaires

Poids par sachet/portion: 44 g

Poids total: 308 g (7 sachets)

Ingrédients: Protéine de soja, nouilles (23,8%); oignon déshydraté (7%); sucre; tomate en poudre (6,8%); amidon; huile de tournesol; sel; arôme; fibres de pois; champignon déshydraté (0,46%); ail en poudre; colorants: caramel, curcumine; correcteur d'acidité: acide citrique; fines herbes; épices.

Allergènes: Soja, gluten et œuf. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du céleri, du lait et des sulfites.

Mode de préparation: Verser le contenu d'un sachet dans un bol (bol sécuritaire pour cuisson au four à micro-ondes). Ajouter 170 ml d'eau bouillante tout en remuant. Faire chauffer 5 à 10 minutes en mélangeant de temps en temps (pour cuisson au four à micro-ondes, réchauffer à puissance maximum pendant 2 à 3 minutes en mélangeant de temps en temps; ces consignes peuvent varier selon le micro-onde utilisé). Retirer du feu (ou sortir du four à micro-ondes) et laisser reposer 2 à 3 minutes avant de consommer. Consommez dans les 10 minutes.

Avis: Le produit contient du gluten et ne convient donc pas aux personnes souffrant d'une intolérance au gluten. Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une

consommation quotidienne de liquide suffisante (minimum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Suivez les recommandations d'un professionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

Stockage: Entreposez dans l'emballage original dans un endroit frais et sec. Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.

A consommer de préférence avant fin/Lot: voir le sachet
Fabriqué en France.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

Valeur énergétique	100 g	1 portion - 44 g
kJ	1609	703
kcal	380	166
Valeurs nutritionnelles		
Matières grasses (g)	5,8	2,55
dont acides gras saturés (g)	1,25	0,55
Glucides (g)	42,4	18,7
dont sucres (g)	12,0	5,6
dont amidon (g)	30,4	13,1
Fibres alimentaires (g)	11,6	5,1
Protéines (g)	28,0	12,0
Sel (g)	4,21	1,85