

Plat à Base de Soja Style Parmentier en poudre

Préparation instantanée à base de soja pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines et en fibres alimentaires

Poids par sachet/portion: 39 g.

Poids total: 273 g (7 sachets)

Ingrédients: Pommes de terre déshydratées (38,4%); **protéines de soja** (35,9%); oignons déshydratés; huile de tournesol; **protéines de blé**; concentré de protéines de pois; carottes déshydratées; sel; arômes; colorant: caramel; épaississant: gomme guar; persil déshydraté; poudre d'ail; épices.

Allergènes: Soja, gluten, céleri et sulfites. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du lait et de l'œuf.

Mode de préparation: Versez le contenu d'un sachet dans un bol (bol sécuritaire pour cuisson au four à micro-ondes). Ajoutez 170 ml d'eau bouillante tout en remuant. Faire chauffer 5 à 10 minutes en mélangeant de temps en temps (pour cuisson au four à micro-ondes, réchauffez à puissance maximum pendant 2 à 3 minutes en mélangeant de temps en temps; ces consignes peuvent varier selon le micro-onde utilisé). Retirez du feu (ou sortez du four à micro-ondes) et laissez reposer 2 à 3 minutes avant de consommer. Consommez dans les 10 minutes.

Avis: Le produit contient du gluten et ne convient donc pas aux personnes souffrant d'une intolérance au gluten. Ne pas

utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante (minimum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Suivez les recommandations d'un professionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

A consommer de préférence avant fin/Lot: voir le sachet
Fabriqué en France.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

Valeur énergétique	100 g	1 portion - 39 g
kJ	1481	579
kcal	352	137
Valeurs nutritionnelles		
Matières grasses (g)	6,1	2,4
dont acides gras saturés (g)	4,6	1,8
Glucides (g)	37,9	14,8
dont sucres (g)	3,9	1,5
dont amidon (g)	34,0	13,3
Fibres alimentaires (g)	10,5	4,1
Protéines (g)	31,0	12,1
Sel (g)	3,65	1,42