

Haferflocken mit Apfel-Zimtgeschmack in Pulverform

Instant-Pulver zur Herstellung einer Ergänzungsnahrung mit hohem Protein- und Ballaststoffgehalt, mit Süßungsmitteln

Gewicht pro Beutel/Portion: 39 g

Gesamtgewicht: 273 g (7 Beutel)

Zutaten: Milchproteine; Haferflocken (21,3%); Haferkleie; Erbsenproteinisolat; getrocknete Apfelflocken (8,5%); Inulin; Maiskleie; Haferfasern; Salz; Aromen; Süßungsmittel: Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle), Sucralose.

Allergene: Milch, Soja, Sulfite und Gluten. Hergestellt mit Geräten, die auch zur Verarbeitung von Sellerie und Eiern verwendet werden.

Zubereitung: Den Beutelinhalt in 160-170 ml kochendes Wasser geben (Zubereitung in der Mikrowelle: den Beutelinhalt in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben und mit 160 ml kaltem Wasser vermischen). Bei schwacher Hitze unter gelegentlichem Rühren 2 Minuten kochen (Zubereitung in der Mikrowelle: bei mittlerer Leistung 1 Minute bis 1 Minute und 15 Sekunden kochen. Umrühren und 1 weitere Minute kochen). Vom Herd nehmen und 2-3 Minuten abkühlen lassen. Innerhalb von 10 Minuten verzehren.

Hinweis: Wegen seines Phenylalaningehalts eignet sich das Produkt nicht für Personen mit Phenylketonurie. Wegen seines Glutengehalts eignet sich das Produkt nicht für Personen mit glutenfreier Ernährungsweise. Nicht als einzige Nahrungsquelle verwenden. Achten Sie stets auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens 1,5 l pro Tag). Nicht geeignet für Kinder, schwangere und

stillende Frauen. Bei Konsum im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät folgen Sie bitte den Empfehlungen eines Ernährungsberaters.

Lagerung: In der Originalverpackung kühl und trocken lagern. Stellen Sie sicher, dass der Beutel oder der Behälter richtig verschlossen ist.

Mindestens haltbar bis/Lot: siehe Beutel

Hergestellt in Frankreich

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion - 39 g
kJ	1426	556
kcal	338	132
Nährwerte		
Fett (g)	4,5	1,75
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,5	0,2
Kohlenhydrate (g)	23,1	9,0
davon Zucker (g)	7,7	3,0
davon Stärke (g)	15,4	6,0
Ballaststoffe (g)	10,2	4,0
Eiweiss (g)	46,2	18,0
Salz (g)	1,45 (0,30**)	0,57
Kalzium (mg)	307	120 (15 % ETD*)

(* ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**)) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.