

## Flocons d'Avoine Arôme Pomme Cannelle en poudre

Poudre instantanée pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines et en fibres alimentaires, avec édulcorants

**Poids par sachet/portion:** 39 g

**Poids total:** 273 g (7 sachets)

**Ingrédients:** Protéines lactières; flocons d'avoine (21,3%); son d'avoine; isolat de protéine de pois; flocons de pommes déshydratés (8,5%); inuline; son de maïs; fibre d'avoine; sel; arômes; édulcorants: aspartame (contient une source de phénylalanine), sucralose.

**Allergènes:** Lait, soja, sulfites et gluten. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du céleri et œufs.

**Mode de préparation:** Videz le contenu du sachet dans 160 à 170 ml d'eau bouillante (pour cuisson au micro-ondes: videz le contenu d'un sachet dans un bol sécuritaire et mélangez avec 160 ml d'eau froide). Cuisez à feu doux durant 2 minutes en remuant de temps en temps (pour cuisson au micro-ondes: cuire à puissance moyenne pendant 1 minute à 1 minute 15 secondes. Remuez et continuez à cuire pendant 1 minute). Sortez du four et laissez reposer 2 à 3 minutes. Consommez dans les 10 minutes.

**Avis:** Le produit contient de la phénylalanine et ne convient donc pas aux personnes atteintes de phénylcétonurie. Le produit contient du gluten et ne convient donc pas aux personnes souffrant d'une intolérance au gluten. Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante (minimum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Suivez les

recommandations d'un professionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

**Stockage:** Entrez dans l'emballage original dans un endroit frais et sec. Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.

**A consommer de préférence avant fin/Lot:** voir le sachet  
**Fabriqué en France.**

### VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

Valeur énergétique	100 g	1 portion - 39 g
kJ	1426	556
kcal	338	132
<b>Valeurs nutritionnelles</b>		
Matières grasses (g)	4,5	1,75
dont acides gras saturés (g)	0,5	0,2
Glucides (g)	23,1	9,0
dont sucres (g)	7,7	3,0
dont amidon (g)	15,4	6,0
Fibres alimentaires (g)	10,2	4,0
Protéines (g)	46,2	18,0
Sel (g)	1,45 (0,30**)	0,57
Calcium (mg)	307	120 (15 % AJR*)

(\*) AJR: Apport journalier recommandé. (\*\*)Teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé.