

Crêpe Arôme Bacon-Fromage en poudre

Poudre instantanée pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines

Poids par sachet/portion: 31 g.

Poids total: 217 g (7 sachets).

Ingédients: Protéines laitières; poudre de blanc d'œuf; farine de blé; arômes; fibres végétales; correcteur d'acidité: chlorure de potassium; sel; poudres à lever: diphosphate de sodium, carbonate de sodium, phosphate monocalcique, sulfate de calcium; anti-agglomérant: dioxyde de silicium; colorants: bêta-carotène et apo-caroténal.

Allergènes: Lait, soja, gluten et œuf. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du céleri et des sulfites.

Mode de préparation: Videz le contenu du sachet dans un bol. Rajoutez doucement 110 ml d'eau froide tout en délayant avec un fouet jusqu'à parfaite dissolution. Laissez reposer 1 à 3 minutes. Mettez une poêle anti-adhésive sur le feu et humidifiez là avec une goutte d'huile. Versez le mélange (ou la moitié du mélange seulement si vous souhaitez faire 2 crêpes) dans la poêle chaude et faire cuire la crêpe à feu vif des deux côtés pendant 1 minute environ. Consommez dans les 10 minutes.

Avis: Le produit contient du gluten et ne convient donc pas aux personnes souffrant d'une intolérance au gluten. Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante (minimum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes.

Suivez les recommandations d'un professionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

Stockage: Entrezposez dans l'emballage original dans un endroit frais et sec. Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.

A consommer de préférence avant fin/Lot: voir le sachet.

Fabriqué en France.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

Valeur énergétique	100 g	1 portion - 31 g
kJ	1443	464
kcal	341	109
Valeurs nutritionnelles		
Matières grasses (g)	2,8	0,9
dont acides gras saturés (g)	0,9	0,3
Glucides (g)	18,8	6,0
dont sucres (g)	5,3	1,7
dont amidon (g)	13,5	4,3
Fibres alimentaires (g)	4,0	1,3
Protéines (g)	58,1	18,0
Sel (g)	4,65 (1,08**)	1,50
Calcium (mg)	900	288 (36 % AJR*)
Potassium (mg)	1280	410 (21 % AJR*)
(*) AJR: Apport journalier recommandé. (**) Teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé.		