

Blinis Arôme Saumon en poudre

Poudre instantanée pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines

Poids par sachet/portion: 32 g.

Poids total: 224 g (7 sachets).

Ingrédients: Protéines laitières; préparation à base d'œuf (blanc d'œuf et œuf entier); farine de blé; arôme; poudres à lever: carbonate de sodium, diphosphate et phosphate dicalcique, sulfate de calcium; fibres; sel; chlorure de potassium; poudre de tomate; colorants: bêta-carotène, caramel; anti-agglomérant: dioxyde de silicium; poudre d'ail; aneth déshydraté.

Allergènes: Lait, œuf, poissons, crustacés, soja et gluten. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du céleri et des sulfites.

Mode de préparation: Videz le contenu du sachet dans un bol. Rajoutez doucement 80 ml d'eau froide tout en délayant avec un fouet jusqu'à parfaite dissolution. Laissez reposer 5 minutes. Mettez une poêle anti-adhésive sur le feu et humidifiez la avec une goutte d'huile. Versez le mélange dans la poêle chaude en formant 3 ou 4 blinis et faites les cuire à feu vif des deux côtés. Consommez dans les 10 minutes.

Avis: Le produit contient du gluten et ne convient donc pas aux personnes souffrant d'une intolérance au gluten. Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante (minimum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes.

Suivez les recommandations d'un professionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

Stockage: Entrezposez dans l'emballage original dans un endroit frais et sec. Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.

A consommer de préférence avant fin/Lot: voir le sachet.

Fabriqué en France.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

Valeur énergétique	100 g	1 portion - 32 g
kJ	1497	478
kcal	354	113
Valeurs nutritionnelles		
Matières grasses (g)	5,7	1,8
dont acides gras saturés (g)	1,9	0,6
Glucides (g)	18,4	5,9
dont sucres (g)	7,5	2,4
dont amidon (g)	10,9	3,5
Fibres alimentaires (g)	2,0	0,6
Protéines (g)	56,3	18,0
Sel (g)	4,88 (1,50**)	1,56
Calcium (mg)	770	246 (30 % AJR*)
(*) AJR: Apport journalier recommandé. (**) Teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé.		