

Omelette aux Herbes de Provence en poudre

Poudre instantanée pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines

Poids par sachet/portion: 28 g.

Poids total: 196 g (7 sachets).

Ingrédients: Mélange de protéines (**blanc d'œuf et œuf en poudre, isolat de protéines de lactosérum**); sel; épaississant: carboxyméthylcellulose; émulsifiants: mono et diglycérides, lécithine; poudres à lever : diphosphate de sodium, bicarbonate de potassium et de sodium, monophosphate de calcium, sulfate de calcium; poivre; colorants: bêta-carotène, curcuma; arômes; herbes de Provence (1%); persil (0,1%); anti-agglomérant: dioxyde de silicium.

Allergènes: Lait, œuf et soja. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du gluten, du céleri et des sulfites.

Mode de préparation: Vider le contenu du sachet dans un bol. Rajouter doucement 80 à 100 ml d'eau froide tout en délayant avec un fouet ou une fourchette. Battre avec le fouet ou la fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Saler, poivrer et rajouter des herbes ou épices à votre convenance. Mettre une poêle anti-adhésive sur le feu et humidifier là avec une goutte d'huile. Verser le mélange dans la poêle chaude et faire cuire de 20 à 30 secondes comme des œufs brouillés ou une omelette (vous pouvez recouvrir la poêle avec un couvercle les 10 dernières secondes de cuisson pour faire gonfler l'omelette). Consommez dans les 10 minutes.

Avis: Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante (mini-

mum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Suivez les recommandations d'un professionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

Stockage: Entrez dans l'emballage original dans un endroit frais et sec. Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.

A consommer de préférence avant fin/Lot: voir le sachet.

Fabriqué en France.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

Valeur énergétique	100 g	1 portion - 28 g
kJ	1687	471
kcal	401	112
Valeurs nutritionnelles		
Matières grasses (g)	14,0	3,9
dont acides gras saturés (g)	4,6	1,3
Glucides (g)	3,95	1,1
dont sucres (g)	1,0	0,3
dont amidon (g)	2,95	0,8
Fibres alimentaires (g)	1,1	0,3
Protéines (g)	64,3	18,0
Sel (g)	6,00 (1,88**)	1,68
(**)Teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé		