

## Gemüse-Cremesuppe in Pulverform

### Instant-Pulver zur Herstellung einer Ergänzungsnahrung mit hohem Proteingehalt

**Gewicht pro Beutel/Portion:** 30,5 g.

**Gesamtgewicht:** 213,5 g (7 Beutel).

**Zutaten:** **Milchproteine;** pflanzliche Proteine (Erbsenproteinisolat; **Sojaproteinisolat**); Trockengemüse (13,7%) (Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Spargel, rote Paprika, **Sellerie**, Lauch, Spinat, Lauchzwiebeln, Knoblauch); Pflanzenöl (Palmöl raffiniert; Glukosesirup; Milchprotein; Stabilisator: Natriumtripolyphosphat; Trennmittel: Siliciumdioxid); Aromen; modifizierte Maisstärke; Salz; Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan, Natriumalginat; hydrolysierte pflanzliche Proteine; Gewürze; Hefeextrakt; Methionin; Trennmittel: Siliciumdioxid.

**Allergene:** **Milch, Soja und Sellerie.** Hergestellt mit Geräten, die auch zur Verarbeitung von Gluten, Eiern und Sulfiten verwendet werden.

**Zubereitung:** Den Inhalt eines Beutels in eine Schüssel geben. Langsam 200-230 ml heisses, nicht kochendes Wasser hinzufügen und einige Sekunden mit einem Schneebesen umrühren, bis der Beutelinhalt vollständig aufgelöst ist. Nach Belieben salzen und pfeffern und innerhalb von 10 Minuten verzehren.

**Hinweis:** Nicht als einzige Nahrungsquelle verwenden. Achten Sie stets auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens 1,5l pro Tag). Nicht geeignet für Kinder, schwangere und stillende Frauen. Bei Konsum im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät folgen Sie bitte den Empfehlungen eines Ernährungsberaters.

**Lagerung:** In der Originalverpackung kühl und trocken lagern. Stellen Sie sicher, dass der Beutel oder der Behälter richtig verschlossen ist.

**Mindestens haltbar bis/Lot:** siehe Beutel.

**Hergestellt in Frankreich.**

#### DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 30,5 g
kJ	1520	464
kcal	360	110
<b>Nährwerte</b>		
Fett (g)	5,6	1,7
davon gesättigte Fettsäuren (g)	2,5	0,8
Kohlenhydrate (g)	17,0	5,2
davon Zucker (g)	1,6	0,5
davon Stärke (g)	15,4	4,7
Ballaststoffe (g)	2,6	0,8
Eiweiss (g)	59,0	18,0
Salz (g)	7,25 (1,25**)	2,21
Kalzium (mg)	700	214 (27 % ETD*)

(\*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (\*\*) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.