

Velouté aux Légumes en poudre

Poudre instantanée pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines

Poids par sachet/portion: 30,5 g.

Poids total: 213,5 g (7 sachets).

Ingrédients: **Protéines laitières;** protéines végétales (isolat de protéine de pois; isolat de protéines de **soja**); légumes déshydratés (13.7%) (pomme de terre, carottes, oignon, asperges, poivrons rouges, **céleri**, poireaux, épinards, oignon vert, ail); préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée; sirop de glucose; **protéine laitière**; stabilisant: triphosphate pentasodique; anti-agglomérant: dioxyde de silicium); arômes; amidon de maïs modifié; sel; épaississants: gomme guar, gomme de xanthane, alginate de sodium; protéines végétales hydrolysées; épices; extrait de levure; méthionine; anti-agglomérant: dioxyde de silicium.

Allergènes: **Lait, soja et céleri.** Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du gluten, de l'œuf et des sulfites.

Mode de préparation: Videz le contenu du sachet dans un bol. Rajoutez doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet. Salez et poivrez à votre convenance et consommez dans les 10 minutes.

Avis: Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante (minimum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Suivez les recommandations d'un pro-

fessionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

Stockage: Entrez dans l'emballage original dans un endroit frais et sec. Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.

A consommer de préférence avant fin/Lot: voir le sachet.

Fabriqué en France.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

Valeur énergétique	100 g	1 portion - 30,5 g
kJ	1520	464
kcal	360	110
Valeurs nutritionnelles		
Matières grasses (g)	5,6	1,7
dont acides gras saturés (g)	2,5	0,8
Glucides (g)	17,0	5,2
dont sucres (g)	1,6	0,5
dont amidon (g)	15,4	4,7
Fibres alimentaires (g)	2,6	0,8
Protéines (g)	59,0	18,0
Sel (g)	7,25 (1,25**)	2,21
Calcium (mg)	700	214 (27 % AJR*)

(*) AJR: Apport journalier recommandé. (**) Teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé.