

## Veluté aux Champignons de Paris en poudre

### Poudre instantanée pour préparer un aliment d'appoint riche en protéines

**Poids par sachet/portion:** 28 g.

**Poids total:** 196 g (7 sachets).

**Ingrédients:** Protéines laitières; protéines végétales (isolat de protéines de soja, isolat de protéines de pois); arômes; maltodextrine; poudre de champignon (2,9%); cêpes déshydratés (1,6%); épaississants: carboxyméthylcellulose, gomme xanthane, gomme guar, alginate de sodium; sel; correcteur d'acidité: citrate de potassium; poudre d'ail; poudre d'oignon; méthionine; épices; extrait de levure; **céleri** en poudre; anti-agglomérant: dioxyde de silicium; persil; colorants: caramel, curcumine.

**Allergènes:** Lait, soja et céleri. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du gluten, des œufs et des sulfites.

**Mode de préparation:** Videz le contenu du sachet dans un bol. Rajoutez doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet. Salez et poivrez à votre convenance et consommez dans les 10 minutes.

**Avis:** Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation. Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante (minimum de 1,5 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Suivez les recommandations d'un professionnel de santé lors d'une consommation dans le cadre d'un régime hypocalorique.

**Stockage:** Entrez dans l'emballage original dans un endroit frais et sec. Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.

**A consommer de préférence avant fin/Lot:** voir le sachet.

**Fabriqué en France.**

#### VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES:

| Valeur énergétique             | 100 g         | 1 portion - 28 g |
|--------------------------------|---------------|------------------|
| kJ                             | 1460          | 408              |
| kcal                           | 344           | 96               |
| <b>Valeurs nutritionnelles</b> |               |                  |
| Matières grasses (g)           | 1,8           | 0,5              |
| dont acides gras saturés (g)   | 0,8           | 0,2              |
| Glucides (g)                   | 16,8          | 4,7              |
| dont sucres (g)                | 1,0           | 0,3              |
| dont amidon (g)                | 15,8          | 4,4              |
| Fibres alimentaires (g)        | 1,8           | 0,5              |
| Protéines (g)                  | 64,3          | 18,0             |
| Sel (g)                        | 6,25 (1,25**) | 1,75             |
| Calcium (mg)                   | 800           | 224 (28 % AJR*)  |

(\*) AJR: Apport journalier recommandé. (\*\*) Teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé.